


<p>« Рассмотрено»  Руководитель ШМО  Селезнева О.М. / <u>Сел</u> /</p> <p>Протокол № <u>01</u> от  <u>«30» августа</u> 20<u>23</u> г.</p>	<p>« Согласовано»  Заместитель директора по  УР Панченко С.А. <u>ПА</u></p> <p><u>«01»</u> <u>09</u> 20<u>23</u> г.</p>	<p>« Утверждаю»  Директор МБОУ-СОШ  р.п.Советское  Исаева М.В. / <u>Ис</u> /</p> <p>Приказ №267 от  <u>«01» 09.2023</u> г.</p> 
---	---	---

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПЕДАГОГА

Додонов Вячеслав Владимирович  
(Первая квалификационная категория)

по основам безопасности и жизнедеятельности  
11 класс

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
протокол № 01  
от «01» 09 2023 г.

2023 год

## **Пояснительная записка.**

### **К рабочей программе курса по основам безопасности жизнедеятельности 11класс на основе УМК «Основы безопасности жизнедеятельности» под редакцией А.Т. Смирнов**

Рабочая программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класса составлена на основе Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», основной образовательной программой основного общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения – средней общеобразовательной школы р.п. Советское Советского района Саратовской области, » составлена на основе примерной программы разработанной А.Т. Смирновым, Б.И. Мишиным в рамках Государственной программы обучения населения к действиям в ЧС, в соответствии с требованиями законов РФ «Об образовании», «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе» и постановления Правительства Российской Федерации от 18.04.1992 года № 261 «О создании Российской системы предупреждения и действия в ЧС» с учетом местных условий и материально-технической базы, 19 мая 1998 года приказом Минобразования России № 1236 утверждены Требования к обязательному минимуму содержания основного общего образования, 30 июня 1999 года Минобразованием РФ утверждены Требования к обязательному минимуму содержания среднего полного образования.

Структурно программа состоит из трех разделов.

**Раздел I** «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях» предназначен для систематизации и углубления знаний, обучаемых в вопросах обеспечения личной безопасности человека и организации в Российской Федерации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, полученных при изучении основ безопасности жизнедеятельности в 5-9 классах. Раздел состоит из двух обобщающих тем: «Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения», «Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны».

**Раздел II** «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» предназначен для формирования у обучаемых знаний о здоровом образе жизни, основных инфекционных и неинфекционных заболеваниях, средствах их профилактики и правилах оказания первой медицинской помощи. Раздел состоит из четырех тем.

**Раздел III** «Основы военной службы» предусматривает изучение основных положений, раскрывающих содержание обязательной подготовки молодежи к военной службе. Раздел состоит из семи тем, в которых последовательно раскрывается содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. В процессе изучения тематики раздела учащиеся получают начальные знания в области обороны, ознакомятся с основными положениями Военной доктрины РФ. Получат сведения о ВС РФ, их структуре и предназначении для обеспечения национальной безопасности страны. Уяснят роль и значение военно-патриотического воспитания молодежи в деле подготовки граждан России к выполнению конституционного долга по защите Отечества.

## **Цели и задачи:**

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- **воспитание** ответственности за личную безопасность и безопасность общества; отношения к здоровью и человеческой жизни как главной ценности; уважения к героическому наследию России, государственной символике и традициям;
- **развитие** эмоционально-волевых черт личности, обеспечивающих безопасное поведение в опасных и чрезвычайных ситуациях; бдительности по предотвращению актов экстремизма и терроризма; потребности ведения здорового образа жизни; необходимых физических и психологических качеств личности при подготовке к защите Отечества;
- **овладение умениями** действовать в опасных и чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья.

## **ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ВЫПУСКНИКОВ**

**В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен**

### **знать**

- основы здорового образа жизни и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву и по контракту; альтернативной гражданской службы;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

### **уметь**

- выполнять последовательно действия при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!» и комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей, ценностей и продуктов питания в случае эвакуации населения;
- применять элементарные способы самозащиты в конкретной ситуации криминогенного характера;
- правильно действовать в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- ориентироваться на местности, подавать сигналы бедствия, добывать огонь, воду и пищу в случае автономного существования в природной среде;
- правильно пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, индивидуальной медицинской аптечкой);

### **использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:**

- вести здоровый образ жизни;
- правильно действовать в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- уметь пользоваться бытовыми приборами, лекарственными препаратами и средствами бытовой химии, бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- соблюдать общие требования безопасности при пользовании транспортными средствами, при нахождении на улице, правила поведения на воде, меры пожарной и инфекционной безопасности;
- оказывать первую медицинскую помощь в неотложных ситуациях;
- вызывать (обращаться за помощью) в случае необходимости соответствующие службы экстренной помощи.

### Учебно-тематическое планирование

Классы \_\_11\_\_

Учитель \_\_Додонов В.В.\_\_

Количество часов

Всего \_\_34\_\_ час, в неделю \_\_1\_\_ час.

Плановых контрольных уроков \_\_3\_\_, зачетов \_\_5\_\_, тестов \_\_\_\_ ч.;

Административных контрольных уроков \_\_\_\_ ч.

Планирование составлено на основе: программы общешкольных учреждений под редакцией

А.Т.Смирнова.

Дополнительная литература: \_\_Учебник\_ОБЖ\_\_ 11 класс под редакцией А.Т.Смирнова.

№ п/п	РАЗДЕЛЫ И ТЕМЫ	Количество часов
1	Основы здорового образа жизни	5
2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	8
3	Основы военной службы.	21
	Всего	34

## **Содержание учебной программы**

### **I. Основы здорового образа жизни (5)**

Правила личной гигиены здоровья. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики. СПИД и его профилактика. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

### **II. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (8)**

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях. Первая медицинская помощь при травмах. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

### **III. Основы военной службы (21)**

Воинская обязанность.

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе.

Особенности военной службы.

Правовые основы военной службы общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ – законы воинской жизни. Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России.

Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту. Права и ответственность военнослужащих.

Военнослужащий – защитник Отечества. Честь и достоинства воина Вооруженных Сил.

Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина. Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Как стать офицером Российской Армии. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№раздела, темы и урока.	Наименования раздела, темы и урока.	Количество часов		Сроки проведения
		Раздел.	Тема.	
I	Основы здорового образа жизни.	5		
1	Правила личной гигиены и здоровья.		1	
2	Нравственность и здоровье.		1	
3	Болезни передаваемые половым путем.		1	
4	СПИД и его профилактика.		1	
5	Семья в современном обществе.		1	
II	Основа медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи. Правила оказания первой медицинской помощи.	8		
6	Сердечная недостаточность. Основные понятия и определения. Инсульт – возможные причины возникновения.		1	
7	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.		1	
8	Первая медицинская помощь при ранениях.		1	
9	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.		1	
10	Первая помощь при черепно-мозговой травме.		1	
11	Первая помощь при травмах груди, живота, области таза и при повреждении позвоночника.		1	
12	Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки.		1	
13	Правила проведение не прямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечной реанимации.		1	
III	Основа военной службы.	21		
	Воинская обязанность.		1	
14	Основные понятия о воинской обязанности. Организации воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.		1	
15	Обязанности граждан по военному учету.		1	
16	Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Основные требования к индивидуальным, психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей.		1	
17	Категория годности к военной службе.		1	
18	Увольнение с воинской службы. Запас в ВСРФ и его предназначения, порядок освобождения		1	

	граждан от воинских сборов.			
19	Конституция РФ и вопросы военной службы .Законы РФ определяющие правовую основу военной службы.		1	
20	Статус военнослужащего, права и свобода военнослужащего.		1	
21	Льготы, предоставляемые военнослужащему, проходящего военную службу по призыву.		1	
22	Общевойсковые Уставы – нормативно- правовые акты, регламентирующие жизни и быт военнослужащего. Устав внутренней службы военнослужащих.		1	
23	Дисциплинарный устав ВС.		1	
24	Устав гарнизонной и караульной службы ВС. Строевой устав ВС.		1	
25	Военная присяга. Основной и не рушимый закон воинской жизни.		1	
26	Призыв на воинскую службу. Порядок освобождения и предоставление отсрочек.		1	
27	Военные звания. Военная форма.		1	
28	Служба по контракту. Требования, предъявляемые гражданам проходящим службу по контрактам.		1	
29	Сроки военной службы по контракту. Права и льготы военнослужащих , проходящих службу по контракту.		1	
30	Дисциплинарные взыскания и уголовная ответственность за нарушение воинской службы.		1	
31	Единоначалие – принцип построения военных сил РФ.		1	
32	Участие ВС РФ миротворческих операциях, как средство обеспечения безопасности России.		1	
33	Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.		1	
34	Основные виды военно-образовательных учреждений. Правила приема граждан в военное образовательное учреждения. Правила обучения граждан в учебных заведениях в ВС РФ.		1	
35	Резервный урок.		1	



## **Учебно-методическое обеспечение**

### **Методическая литература**

1. Здоровый образ жизни. К. Байер. Л. Шейнберг. 1997г.
2. Основы медицинских знаний. Спаси и сохрани. Бубнов В.Г., Бубнова НВ. 1997г.
3. Верность воинскому долгу. 1998г.
4. Основы безопасности жизнедеятельности. Вишневская Е.Л., Барсукова Н.К., Широкова Т.И. 1995г.
5. Воинская обязанность и военная служба. 1999г.
6. Русский офицерский корпус. Волков С.В. 1993г.
7. Воспитание патриотизма: сущность, содержание, рекомендации. 1998г.
8. Международное право в период вооруженных конфликтов. Григорьев А. 1992г.
9. Защита Отечества – обязанность каждого гражданина. 1998г.
10. Техника наложения повязок. Земан М. 1994г.
11. Конституция РФ 1993г.
12. Концепция национальной безопасности РФ. 2000г.
13. Общевоинские уставы ВСРФ 1994г.
14. О долге и чести воинской в Русской армии. 1990г.
15. Живая связь времен. Пикуль В.С. 1987г.
16. Наши воинские символы. Рощин Л. 1989г.
17. Школа выживания. Самыгин С. 1996г.
18. Воинские ритуалы. Седых В. 1988г.
19. Социальная защита военнослужащих. 1995г.
20. Наука побеждать. Суворов А. 1987г.
21. Федеральный закон «Об обороне». 1996г.
22. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе». 1998г.
23. Федеральный закон «О статусе военнослужащих». 1998г.
24. Основы безопасности жизнедеятельности.. 2000г. Фролов М.П., Литвинов Е.М. Смирнов А.Т.
25. Основы нравственности. Янушкявичюс. Р.В. янушкавичене О.Л. 1998г.

### **Средствами оснащения ОБЖ являются:**

1. Учебно-методическая литература.
2. Аудиовидеоаппаратура, проекционная аппаратура.
3. Средства программного обучения и контроля знаний.
4. Макеты, муляжи, модели.
5. Тренажеры.
6. Стенды, плакаты.
7. Средства индивидуальной защиты.
8. Аудиовизуальные пособия.

### **Интернет ресурсы**

<http://www.edu.rin.ru/> - Образование - RIN.RU. На сайте вы найдете нормативные документы, материалы Министерства образования, конспекты уроков. Сайт будет интересен не только педагогам, но и родителям, учащимся.

<http://festival.1september.ru/subjects/12/> - Фестиваль педагогических идей "Открытый урок". Разработки уроков по ОБЖ

<http://fcior.edu.ru/> - Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов. На портале размещены образовательные ресурсы по предметам. Имеется система поиска и фильтров.

<http://zdd.1september.ru/> - электронная версия газеты "Здоровье детей"